

ПРИНЯТО:

На заседании педагогического совета

Протокол № 5

от 29 05 2025г

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МАДОУ

«Детский сад комбинированного вида с группами для детей с нарушениями речи № 78 НМР РТ

Р.И.Муртазина



Режим дня МАДОУ №78 на теплый период 2025 года						
№ п/п	Организационные моменты	Возрастные периоды, группы				
		Вторая группа раннего возраста №7 (2-3г.)	II младшая группа №9 (3-4г.)	Средняя гр. № 3. 4,10 (4-5 лет)	Старшая гр. 5,6,11,13 (5-6 лет)	Подг. к шк. гр. № 1,2,8,12 (6-7 лет)
1.	Прием детей, осмотр, игры	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00 -7.45	6.00-7.55	6.00-8.00
2.	Утренняя гимнастика	7.20-7.30	7.20-7.30	7.45-7.55	7.55-8.05	8.00-8.10
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	7.30-8.00	7.30-8.00	7.55-8.25	8.05-8.30	8.10-8.35
4.	Игры, прогулка, подготовка к занятиям	8.00-9.00	8.00-9.00	8.25-9.00	8.30-9.00	8.35-9.00
5.	Занятия (ОД) на участке	9.00 - 9.10	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
6.	Второй завтрак	9.10-9.30	9.15-9.30	9.20 – 9.30	9.25– 9.35	9.30 – 9.40
7.	Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры на прогулке	9.30-11.00	9.30-11.00	9.30 -11.25	9.35-11.35	9.40-11.50
8.	Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.00-11.15	11.00-11.15	11.25-11.35	11.35-11.45	11.50-12.00
9.	Подготовка к обеду	11.15-11.30	11.15-11.40	11.35-11.45	11.45-11.55	12.00-12.10
10.	Обед	11.30-12.00	11.40-12.10	11.45-12.10	11.55-12.15	12.10-12.30
11.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-14.50	12.10-14.45	12.10-14.40	12.15-14.40	12.30-14.40
12.	Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры	14.50-15.00	14.45-15.00	14.40-14.55	14.40-14.55	14.40-14.55
13.	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, вечерний круг	15.00-15.30	15.00-15.30	14.55-15.35	14.55-15.45	14.55-16.00
14.	Подготовка к полднику, полдник «уплотненный» с включением блюд ужина	15.30-15.40	15.30-15.40	15.35-15.55	15.45-16.05	16.00 - 16.15
15.	Подготовка к прогулке	15.40-16.10	15.40-16.20	15.55-16.20	16.05-16.25	16.15-16.30
16.	Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.10-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.25-18.00	16.30-18.00

Режим дня в группах рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4:3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Старшая мед. сестра  Л. Ф. Хоснутдинова